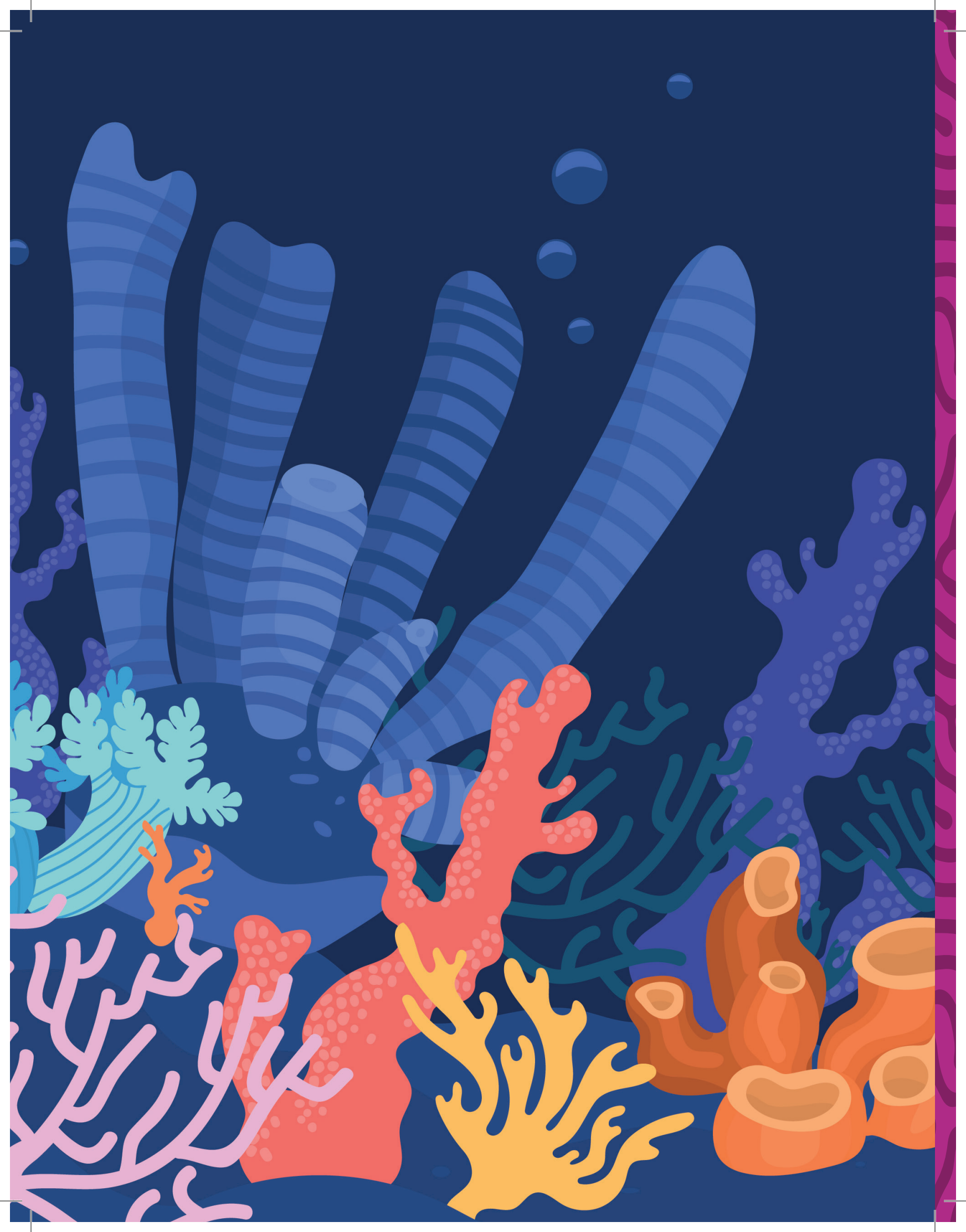


OCEANA

ARRECIFES DE CORAL PARA NIÑAS Y NIÑOS





# **¡Te damos la bienvenida al maravilloso mundo submarino con Oceana!**

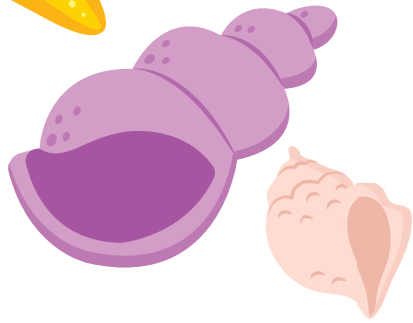
En este cuaderno para colorear, te embarcarás en una emocionante aventura bajo el agua para descubrir los secretos de los arrecifes de coral. Aprenderás por qué son tan importantes y cómo podemos cuidarlos para que sigan siendo el hogar de miles de especies marinas. ¡Prepara tus crayones y sumérgete en la diversión mientras protegemos juntos nuestros océanos!

Hoy vamos a aprender sobre los increíbles arrecifes de coral.

**SABÍAS QUÉ...**

estos lugares mágicos están llenos de vida y color bajo el mar. ¡Conócelos!





## ¿Qué son los **ARRECIFES DE CORAL?**

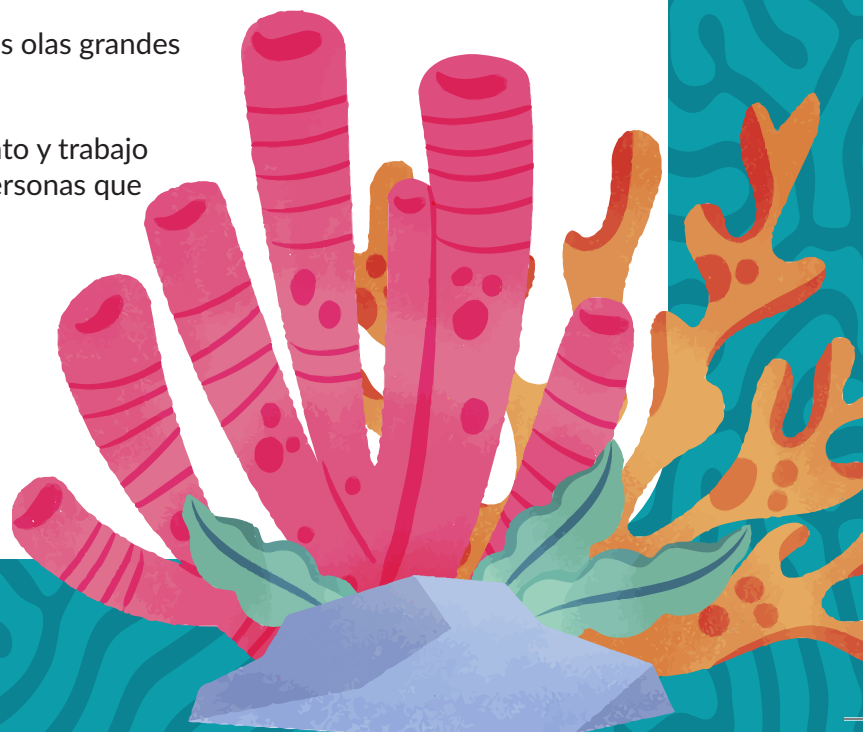
Los arrecifes de coral son como ciudades submarinas donde viven muchos animales marinos: peces de colores, caracoles, estrellas de mar y hasta langostas. También hay pastos marinos y algas.

Todos ellos conviven en armonía en una maravillosa comunidad arrecifal.

### ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS ARRECIFES?

Los arrecifes son muy importantes por varias razones:

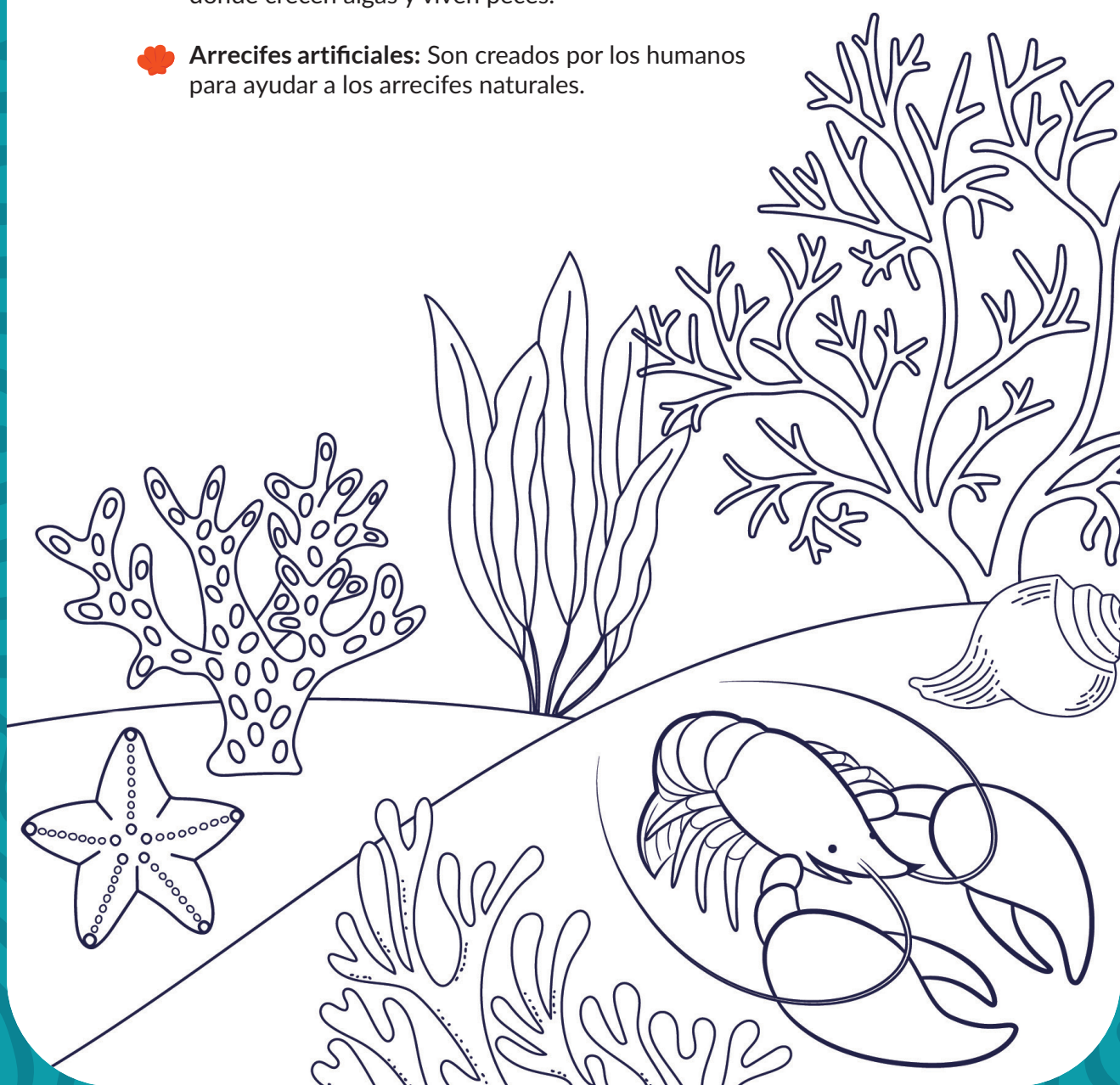
- Son el hogar de muchos animales marinos donde pueden crecer y tener a sus bebés.
- Ayudan a proteger las costas de las olas grandes y los huracanes.
- Muchas personas obtienen alimento y trabajo gracias a los arrecifes, como las personas que viven del turismo y de la pesca.



## TIPOS DE ARRECIFES

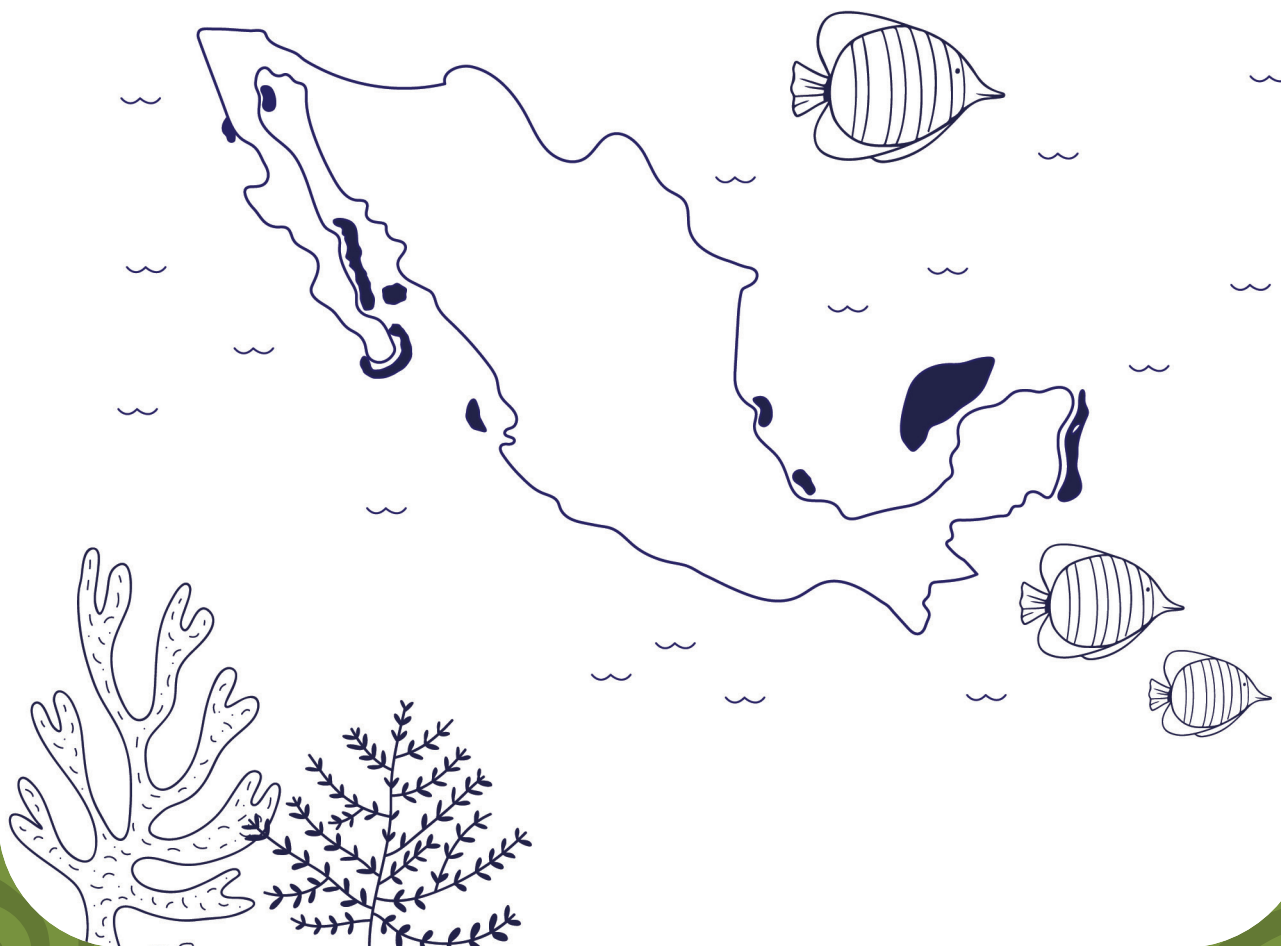
Existen diversos tipos de arrecifes como, por ejemplo:

- 🌺 **Arrecifes coralinos:** Están formados por pequeños animalitos llamados pólipos de coral que viven juntos en grandes colonias.
- 🌺 **Arrecifes rocosos:** Están hechos de rocas grandes donde crecen algas y viven peces.
- 🌺 **Arrecifes artificiales:** Son creados por los humanos para ayudar a los arrecifes naturales.



# Los arrecifes de México

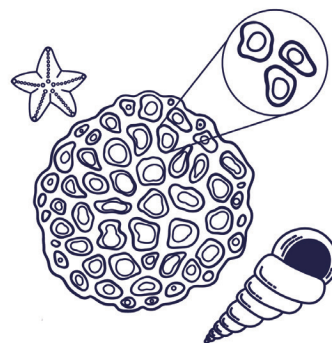
En México tenemos arrecifes en muchas partes de nuestras costas, tanto en el Océano Pacífico como en el Golfo de México y el Mar Caribe. Uno de los más famosos es el **Sistema Arrecifal Mesoamericano**, ¡la segunda barrera de coral más grande del mundo!



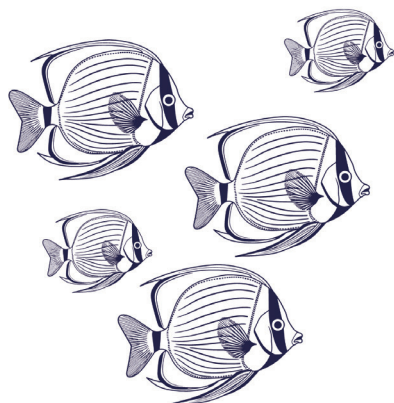
# Vocabulario



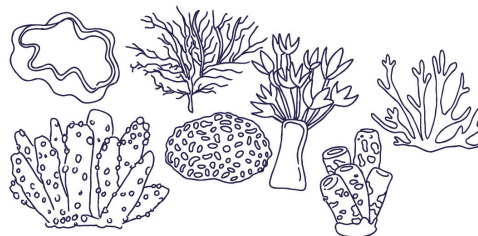
**Biodiversidad:**  
Variedad de seres vivos  
en un lugar.



**Pólipos de coral:**  
Pequeños animales que  
forman los corales.



**Colonias:** Grupos  
de animales que  
viven juntos.



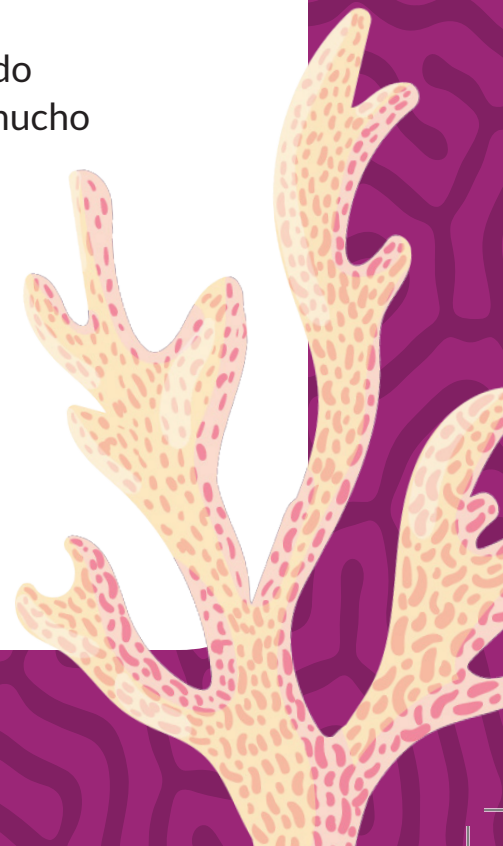
**Barrera arrecifal:**  
Arrecife de coral largo  
y paralelo a la costa.



# ¿Cuáles son las amenazas para los arrecifes de coral?

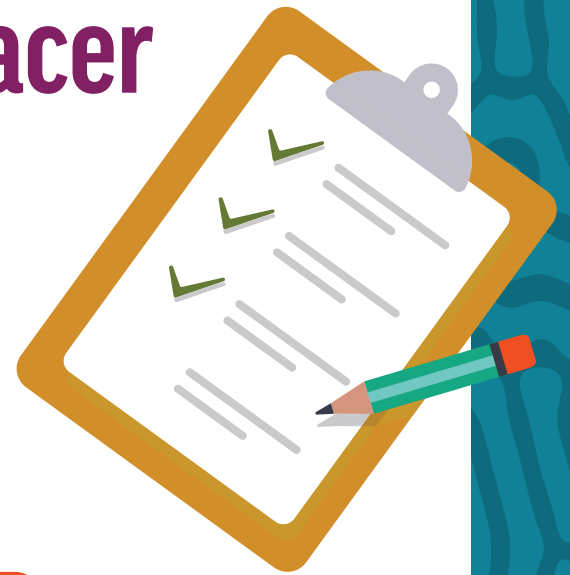
Los arrecifes de coral están en peligro por varias razones:

- 🌺 El agua del mar se está calentando, lo que hace que los corales se estresen.
- 🌺 El agua del mar se está volviendo más ácida, lo que dificulta que los corales construyan sus esqueletos.
- 🌺 Los corales se están poniendo blancos porque pierden unas algas diminutas que viven dentro de ellos, que dan color y alimento gracias a la fotosíntesis.
- 🌺 Los corales se están enfermando más seguido, y algunas enfermedades pueden llevarlos a la muerte.
- 🌺 Cuando los humanos sacan arena y rocas del fondo del mar, (dragado), navegan por la zona o existe mucho turismo, pueden dañar a los corales.



# ¿Qué podemos hacer para ayudar?

Aquí tienes una lista de actividades divertidas que puedes hacer para ayudar a los arrecifes desde casa:



## SEPARAR LA BASURA EN CASA

Pídele a tus papás que te ayuden a decorar tres cajas o botes para separar la basura en:

- Orgánicos (restos de comida, cáscaras de frutas y verduras)
- Inorgánicos reciclables (papel, cartón, plástico y vidrio)
- Inorgánicos no reciclables (lo que no se puede reciclar). Cada vez que tengas que tirar algo, colócalo en el bote correspondiente.

## APAGA LAS LUCES Y DESCONECTA LOS APARATOS

Cuando salgas de un cuarto, recuerda apagar las luces. Si no estás usando la televisión, la computadora o cualquier otro aparato eléctrico, desconéctalo para ahorrar energía. Al usar menos energía, reduces la cantidad de gases de efecto invernadero que se liberan a la atmósfera, lo que ayuda a combatir el calentamiento global y el aumento de la temperatura del agua, que tanto daño hace a los corales.



## CUIDA EL AGUA

Cierra la llave del agua mientras te cepillas los dientes o te enjabonas las manos. Al ahorrar agua, reduces la cantidad de aguas residuales que pueden llegar al mar y afectar a los arrecifes de coral.

## USA BOLSAS DE TELA

Pídele a tus papás que te ayuden a decorar una bolsa de tela para llevarla cuando vayan de compras. Así evitarás usar bolsas de plástico que pueden terminar en el océano y dañar a los corales y otros animales marinos. Te puedes convertir en él o la inspectora de las bolsas de tela ¡Los adultos siempre las olvidan!

Recuerda, al separar la basura, cuidar el agua y usar bolsas de tela, estás ayudando a mantener los océanos limpios y saludables para que los corales y todos los animales marinos puedan vivir felices en su hogar.

## PLANTA UN ÁRBOL O CREA UN HUERTO EN CASA

Con ayuda de tus papás, planta un árbol en tu jardín o en una maceta grande. También puedes crear un pequeño huerto en casa sembrando semillas de tomate, lechuga o hierbas aromáticas en macetas. Los árboles y las plantas absorben el dióxido de carbono de la atmósfera, que es uno de los gases responsables del calentamiento global.

Al plantar más árboles y cultivar tus propios alimentos, estás ayudando a reducir la cantidad de dióxido de carbono en el aire, lo que a su vez ayuda a mantener los océanos más frescos y saludables para los corales.





Cuéntale a tus amigos y familiares sobre la importancia de los arrecifes de coral y cómo podemos cuidarlos.



**APRENDE MÁS**

## Vocabulario

**Orgánicos:** Residuos que provienen de seres vivos, como plantas y animales.

**Inorgánicos:** Residuos que no provienen de seres vivos, como el plástico, el vidrio y el metal.

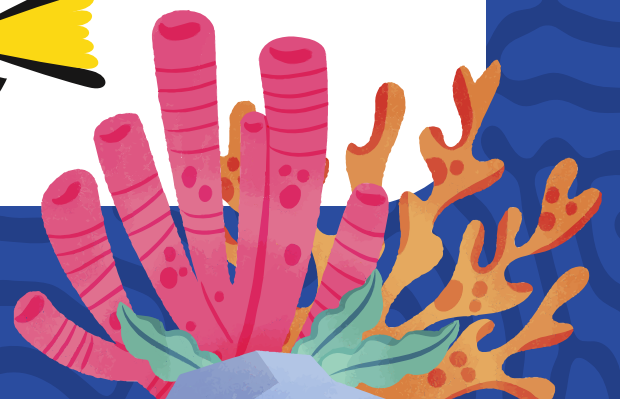
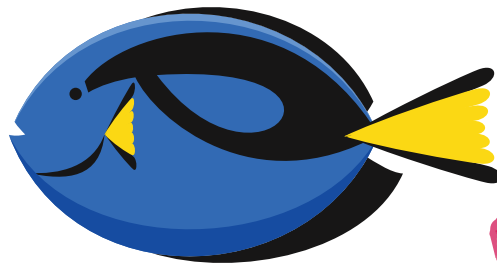
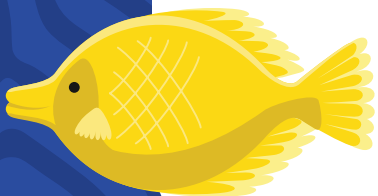
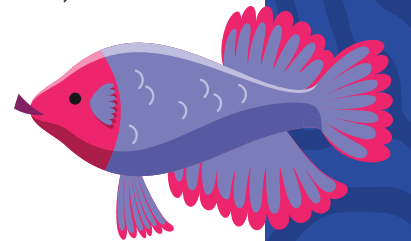
**Reciclar:** Proceso de convertir residuos en nuevos productos para reducir la generación de basura.

**Huella ambiental:** El impacto que nuestras actividades tienen sobre el medio ambiente. Recuerda que cada pequeña acción cuenta para cuidar nuestro planeta.

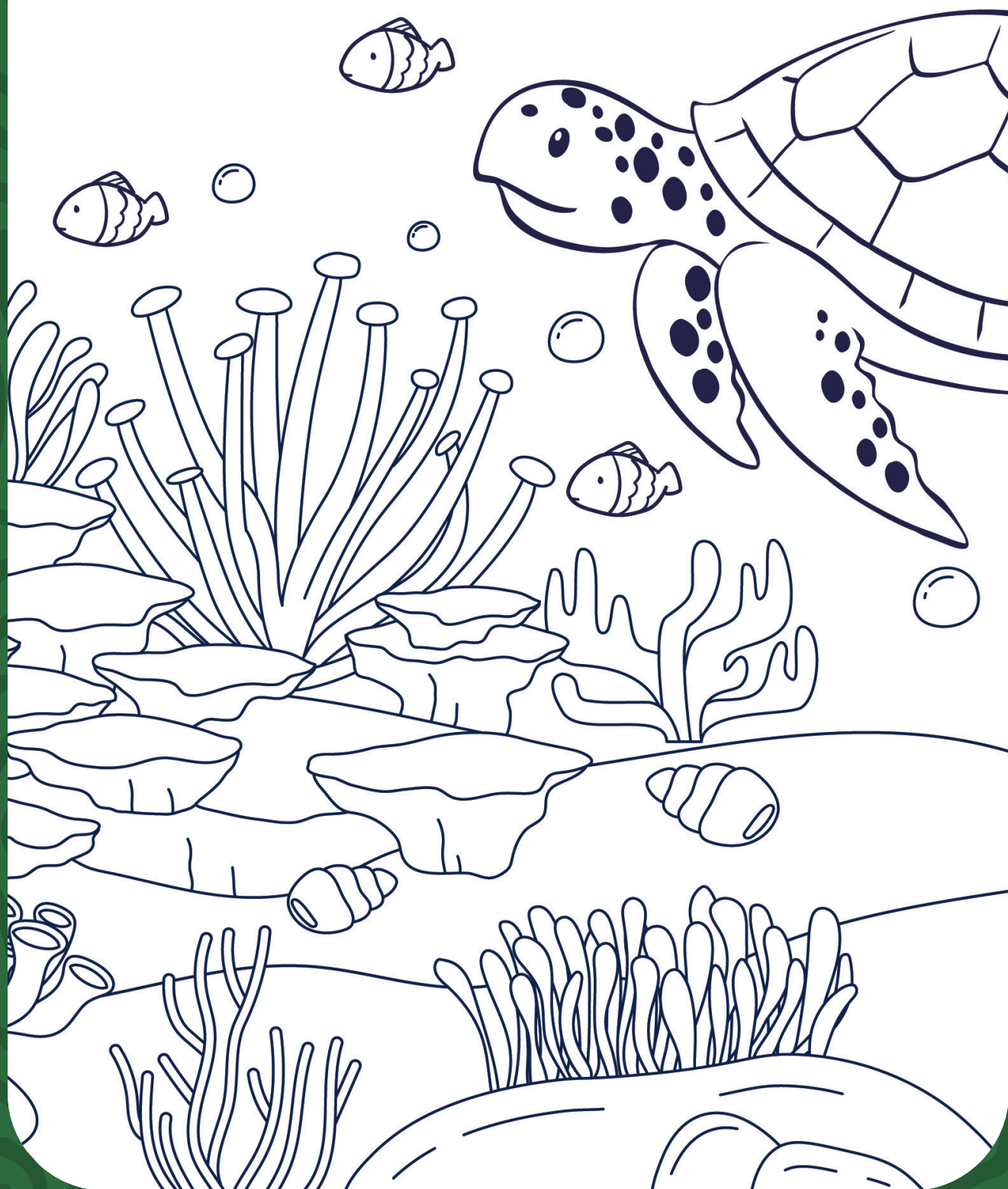
**Arrecife de coral:** Un lugar en el fondo del mar donde viven muchos animales y plantas.

**Blanqueamiento:** Cuando los corales pierden su color y se ponen blancos porque están estresados.

**Dragado:** Cuando los humanos sacan arena y rocas del fondo del mar, lo que puede dañar a los corales.



¡Diviértete mientras ayudas al medio ambiente!



# Fuentes

<https://mx.oceana.org/blog/reducir-impacto-ambiental-guia-sustentable/>

<https://mx.oceana.org/blog/que-son-los-arrecifes-y-para-que-sirven/>

<https://www.aoml.noaa.gov/es/threats-to-coral/>

Oceana es la mayor organización internacional dedicada exclusivamente a la conservación del océano. Oceana está reconstruyendo océanos abundantes y biodiversos al impulsar políticas basadas en la ciencia en países que controlan un tercio de la captura de peces silvestres del mundo. Con más de 300 victorias que han frenado la sobrepesca, la destrucción del hábitat, la contaminación y la matanza de especies amenazadas como tortugas y tiburones, las campañas de Oceana están dando resultados. Un océano restaurado significa que mil millones de personas pueden disfrutar de una comida saludable de pescados y mariscos, todos los días y para siempre. Juntos, podemos salvar los océanos y ayudar a alimentar al mundo. Visita: [mx.oceana.org](https://mx.oceana.org) para obtener más información



 **OCEANA**

   **OceanaMexico**

 **@oceana.mexico**